令和8年12月　ほねごりアリーナ（北総合体育館）　個人利用予定表

令和8年11月20日

種目	バドミントン				ﾊﾝﾄﾞﾃﾆｽ	卓球				武道	和弓・洋弓				ジョギングコース			
時間区分	午前	午後①	午後②	夜間	全日	午前	午後①	午後②	夜間	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
1(火)	⑧	⑧	⑧	⑧		⑯				柔道		洋弓			○	○	○	○
2(水)						⑧	⑧	⑧	⑧						○	○	○	○
3(木)	④	④	④	⑧		⑯	⑧	⑧	⑧	空手					○	○	○	○
4(金)			④	④		⑧	⑧	⑧	⑧	剣道		和弓	和弓	洋弓	○	○	○	○
5(土)						⑧	⑧	⑧	⑧						×	×	×	×
6(日)										柔道					×	×	×	○
7(月)	⑧	⑧	⑧	⑧	⑤	⑧	⑯	⑯	⑧		和弓		洋弓	洋弓	○	○	○	○
8(火)	⑧	⑧	⑧	⑧						柔道		洋弓			○	○	○	○
9(水)									⑧						×	×	×	×
10(木)	④	④	④	⑧		⑯	⑧	⑧	⑧	空手					○	○	○	○
11(金)			④	④		⑧	⑧	⑧	⑧	剣道		和弓	和弓	洋弓	○	○	○	○
12(土)				⑧		⑧	⑧	⑧	⑧						×	×	×	○
13(日)						⑯	⑯	⑯		柔道					×	×	×	○
14(月)	休　館　日																	
15(火)	⑧	⑧	⑧	⑧		⑯				柔道		洋弓			○	○	○	○
16(水)						⑧	⑧	⑧	⑧						○	○	○	○
17(木)	④	④	④	⑧		⑯	⑧	⑧	⑧	空手					○	○	○	○
18(金)			④	④		⑧	⑧	⑧	⑧	剣道		和弓	和弓	洋弓	○	○	○	○
19(土)				⑧		⑧	⑧	⑧	⑧						×	×	×	○
20(日)										柔道					×	×	×	○
21(月)	⑧	⑧	⑧	⑧		⑧	⑯	⑯	⑧		和弓		洋弓	洋弓	○	○	○	○
22(火)	⑧	⑧	⑧	⑧						柔道		洋弓			○	○	○	○
23(水)						⑧	⑧	⑧	⑧						○	○	○	○
24(木)	④	④	④	⑧		⑯	⑧	⑧	⑧	空手					○	○	○	○
25(金)						⑧	⑧	⑧	⑧	剣道		和弓	和弓	洋弓	○	○	×	×
26(土)									⑧						×	×	×	×
27(日)										柔道					×	×	×	×
28(月)						⑧	⑯	⑯	⑧		和弓		洋弓	洋弓	×	×	×	×
29(火)	休　館　日																	
30(水)																		
31(木)																		

＊〇数字は個人開放コート・台数です。

午前：9時～12時　午後①：12時15分～15時15分　午後②：15時30分～18時30分　夜間：19時～22時

個人利用料金	
大人	300円
高齢者(65歳以上)	150円
小人(小中学生)	150円
障がい者(介護者含む)	無料
市内中学生以下	無料

トレーニング室利用料金	
大人	400円
高齢者(65歳以上)	200円
小人(小中学生)	200円
障がい者(介護者含む)	無料
市内中学生以下	無料

臨時開放のお知らせ

※個人利用の電話予約は、ご利用日前日の《卓球:10時/バドミントン:10時30分》から受付いたします。

※12月15日の個人利用電話受付は、12月13日に行います。

※来年1月4日の個人利用電話受付は、12月28日に行います。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL　042-763-7711
FAX　042-763-7712