# 令和8年12月　行事予定

| | ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内 | | | 北公園スポーツ広場 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 行　事 | 人数 | 主催 | 行　事【主　催】 | 人数 |
| 3(木) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 4(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 5(土) | ジュニアカップSecond<br>ジュニア社交ダンス講習会<br>少林寺拳法技術講習会③ | 300人<br>20人<br>30人 | 市ドッジボール協会<br>市ダンススポーツ連盟<br>市少林寺拳法協会 | 「巧カップ」1年生大会【作の口サッカー少年団】<br>協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】 | 200人<br>30人 |
| 6(日) | バウンドテニス近隣交流大会<br>少林寺拳法昇級試験③ | 300人<br>30人 | 市バウンドテニス協会<br>市少林寺拳法協会 | 社会人リーグ【市サッカー協会】<br>シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 180人<br>100人 |
| 7(月) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 9(水) | 加盟レディースランク別団体戦 | 300人 | 市卓球協会 | | |
| 10(木) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 11(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 12(土) | 市内高校生大会団体戦<br>坐禅教室<br>ジュニア社交ダンス講習会<br>バウンドテニス審判講習会 | 300人<br>20人<br>20人<br>30人 | 市卓球協会<br>ほねごりアリーナ<br>市ダンススポーツ連盟<br>市バウンドテニス協会 | | |
| 13(日) | 会長杯争奪戦大会④ | 300人 | 市バスケットボール協会 | さわっ子！マラソン大会【大沢公民館】<br>シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 120人<br>100人 |
| 14(月) | 休　館　日 | | | | |
| 16(水) | 健康スポーツ（バウンドテニス講座）（予備日） | 70人 | あじさい大学 | | |
| 17(木) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 18(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 19(土) | 市民ハンドボール選手権大会(高校生) | 300人 | 市スポーツ協会 | 相模原HOTカップ争奪少年サッカー大会【橋本サッカークラブ】<br>協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】 | 200人<br>30人 |
| 20(日) | 市民ハンドボール選手権大会(高校生) | 300人 | 市スポーツ協会 | 社会人リーグ【市サッカー協会】<br>シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 180人<br>100人 |
| 21(月) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 24(木) | ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 25(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）<br>ハンドボール祭 | <br>300人 | ほねごりアリーナ<br>市ハンドボール協会 | | |
| 26(土) | 相模原市近郊高校生大会(個人戦) | 300人 | 市卓球協会 | 協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】 | 30人 |
| 27(日) | 小学生オープン大会(個人戦) | 300人 | 市バドミントン協会 | | |
| 28(月) | 小学生オープン大会(個人戦)<br>★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | 300人 | 市バドミントン協会<br>ほねごりアリーナ | | |
| 29(火) | 休　館　日 | | | | |
| 30(水) | | | | | |
| 31(木) | | | | | |

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム
★レスミルズ（ボディコンバット）
日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日　定員：各回30人（先着順）　費用：600円
時間：①19:00～19:40　②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）
※券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL　042-763-7711
FAX　042-763-7712