

令和5年12月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
2(土)	指導者研修会・検定会 冬季)1日目	50人	市テニス協会	指導者技術講習会【市サッカー協会】	50人
3(日)	指導者研修会・検定会 冬季)2日目	50人	市テニス協会		
	昇級試験 <少林寺拳法>	50人	市少林寺拳法協会		
4(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
7(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
9(土)	かながわ夢国体記念<ソフトバレー> 座禅教室	100人	相模原バレーボール協会 ほねごりアリーナ	指導者技術講習会【市サッカー協会】	50人
10(日)	会長杯争奪大会 <バスケットボール>	150人	市バスケットボール協会	さわっ子!マラソン大会【大沢公民館】 シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	300人 80人
11(月)	休 館 日				
14(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
16(土)	市民選ハンドボール高校	300人	市スポーツ協会		
17(日)	市民選ハンドボール高校	300人	市スポーツ協会	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	80人
18(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
21(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
23(土)	ジュニアカップ<ドッジボール>	800人	市ドッジボール協会	指導者技術講習会【市サッカー協会】	50人
24(日)	ミニバスフェスティバル		市バスケットボール協会		
25(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
28(木)	市公立高校強化校交流大会<バスケットボール> レスミルズ(ボディコンバット)下記参照	200人	市バスケットボール協会 ほねごりアリーナ		
29(金)	休 館 日				
30(土)					
31(日)					

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程:毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員:各回30人(先着順)費用:600円

時間: 19:00~19:40 20:20~21:00(受付時間は開始1時間前から)

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はこちらをご覧ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712