

種目	バドミントン			バウンドテニス			卓球			武道			和・洋弓			ジョギングコース		
時間区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1(金)							(8)	(8)	(8)			剣道		和弓	洋弓			
2(土)							(8)	(8)	(8)									
3(日)												柔道						
4(月)	(8)	(8)	(8)	(5)	(5)	(5)	(8)	(16)	(8)				和弓	和弓	洋弓			
5(火)	(8)	(8)	(8)				(16)					柔道	和弓	洋弓				
6(水)							(8)	(8)	(8)									
7(木)	(4)	(4)	(8)				(16)	(8)	(8)			空手						
8(金)							(8)	(8)	(8)			剣道		和弓	洋弓			
9(土)			(8)				(8)	(8)	(8)							X	X	注
10(日)							(16)	(16)				柔道				X	X	
11(月)						休			館			日						
12(火)	(8)	(8)	(8)									柔道	和弓	洋弓				
13(水)							(8)	(8)	(8)									
14(木)	(4)	(4)	(8)				(16)	(8)	(8)			空手						
15(金)							(8)	(8)	(8)			剣道		和弓	洋弓			
16(土)			(8)				(8)	(8)	(8)							X	X	注
17(日)												柔道				X	X	注
18(月)	(8)	(8)	(8)				(8)	(16)	(8)				和弓	和弓	洋弓			
19(火)	(8)	(8)	(8)				(16)					柔道	和弓	洋弓				
20(水)							(8)	(8)	(8)									
21(木)	(4)	(4)	(8)				(16)	(8)	(8)			空手						
22(金)							(8)	(8)	(8)			剣道		和弓	洋弓			
23(土)			(8)				(8)	(8)	(8)							X	X	
24(日)												柔道				X	X	注
25(月)	(8)	(8)	(8)	(5)	(5)	(5)	(8)	(16)	(8)				和弓	和弓	洋弓			
26(火)	(8)	(8)	(8)									柔道	和弓	洋弓				
27(水)							(8)	(8)	(8)									
28(木)			(8)				(16)	(8)	(8)			空手				X	X	
29(金)						休			館			日						
30(土)																		
31(日)																		

※○数字は個人開放コート・台数です。

注：ジョギングコースは午後6時30分からとなります（最終受付 午後9時30分）

武道とは、空手、柔道、合気道等で道具を使わないもの。

個人利用料金		トレーニング室利用料金	
大人	400円	大人	400円
高齢者(65歳以上)	200円	高齢者(65歳以上)	200円
小人(中学生以上)	200円	小人(小中学生)	200円
障がい者(介護者含む)	無料	障がい者(介護者含む)	無料
市内中学生以下	無料	市内中学生以下	無料

※個人利用の電話予約はご利用日前日の（卓球10時（バドミントン10時30分）から受付いたします。

※12月12日の個人利用電話受付は、12月10日に行います。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711
FAX 042-763-7712