

令和6年7月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場		
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
1(月)	健康ストレッチ教室⑥ レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
4(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
6(土)	夏季総体バドミントン大会		中体連		
7(日)	市総体バスケットボール		中体連	市リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人 150人
8(月)	休 館 日				
11(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
13(土)	会長杯ダブルス大会<バドミントン>		市バドミントン協会		
14(日)	審判講習会 <ドッジボール>	200人	市ドッジボール協会	市民サッカー選手権（シニア）【市サッカー協会】	200人
15(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(土)	夏季総体バドミントン大会		中体連		
21(日)	夏季総体バドミントン大会		中体連		
22(月)	私学バレー レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	500人	関東私立高校バレーボール連盟 ほねごりアリーナ		
24(水)	リズム&ストレッチ体操 小学生体育教室		ほねごりアリーナ	ラジオ体操【ほねごりアリーナ】	
25(木)	カラダ引き締めエクササイズ 小学生体育教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	ラジオ体操【ほねごりアリーナ】	
26(金)	小学生体育教室		ほねごりアリーナ	ラジオ体操【ほねごりアリーナ】	
28(日)				市民サッカー選手権（シニア）【市サッカー協会】	200人
29(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
31(水)	リズム&ストレッチ体操		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程: 毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員: 各回30人(先着順) 費用: 600円

時間: 19:00~19:40 20:20~21:00(受付時間は開始1時間前から)

券売機でチケット購入後、会場窓口に提示し受付簿に記名をお願いします。

TEL042-763-7711

印刷後の変更等はご了承ください。詳細はほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。FAX042-763-7712