

令和6年12月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(日)	会長杯争奪戦大会<バスケットボール>	150人	バスケットボール協会	社会人リーグ【市サッカー協会】	200人
	昇段試験<少林寺拳法>	60人	少林寺拳法協会	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
2(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
5(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
7(土)	市内高校生大会(団体)<卓球>	300人	卓球協会		
	冬季指導者研修会・検定会<テニス> 坐禅教室	40人	テニス協会 ほねごりアリーナ		
8(日)	会長杯争奪戦大会<バスケットボール>	150人	バスケットボール協会	さわっこマラソン【大沢公民館】	200人
	冬季指導者研修会・検定会<テニス>	40人	テニス協会	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
9(月)	休 館 日				
12(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
14(土)	かながわ夢国体記念ソフトバレー大会		バレーボール協会	C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
15(日)	ジュニアカップ<ドッジボール>	200人	ドッジボール協会		
16(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
19(木)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
21(土)	市民選<ハンドボール>高校 /2	200人	スポーツ協会	C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
22(日)	市民選<ハンドボール>高校 /2	200人	スポーツ協会	社会人リーグ【市サッカー協会】	200人
				シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
23(月)	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
26(木)	新人研修会 <剣道>	600人	中体連		
	レスミルズ(ボディコンバット)下記参照		ほねごりアリーナ		
28(土)				C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程: 毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員: 各回30人(先着順) 費用: 600円

時間: 19:00~19:40 20:20~21:00(受付時間は開始20分前から)

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712