

令和7年2月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
1(土)	教育長杯争奪大会（中学生団体戦）	500人	卓球協会		
2(日)	市内中学生大会（団体戦） 自治会対抗卓球大会	500人 60人	卓球協会 大沢公民館	社会人リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 150人
3(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
4(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
5(水)	背骨コンディショニング2 ZUMBA gold ズンバゴールド		ほねごりアリーナ		
6(木)	ひと味違う卓球（ラージボール卓球） レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
7(金)	3B親子体操 シェイプアップエクササイズ2		ほねごりアリーナ		
8(土)	新人戦＜バスケットボール＞	300人	バスケットボール協会		
9(日)	総合選手権大会＜バスケットボール＞	200人	バスケットボール協会	シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 150人
10(月)	休 館 日				
11(火)	指導者講習会＜ハンドボール＞	200人	ハンドボール協会		
13(木)	ひと味違う卓球（ラージボール卓球） レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
14(金)	シェイプアップエクササイズ2 3B親子体操		ほねごりアリーナ		
15(土)	総合選手権大会＜バドミントン＞		バドミントン協会		
16(日)	相模原シティ ライオンズクラブ杯	800人	ドッジボール協会		
17(月)	休 館 日				
18(火)					
19(水)					
20(木)					
21(金)					
23(日)	総合選手権大会＜バスケットボール＞	200人	バスケットボール協会	ウェスタンカップ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 150人
24(月)	総合選手権大会（中学生）＜バドミントン＞ レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		バドミントン協会 ほねごりアリーナ	ウェスタンカップ5年【市サッカー協会】	200人
25(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
26(水)	背骨コンディショニング2 ZUMBA gold ズンバゴールド		ほねごりアリーナ		
27(木)	ひと味違う卓球（ラージボール卓球） インナーストレッチ レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
28(金)	シェイプアップエクササイズ2 3B親子体操		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。