

令和7年3月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(土)	総合選手権大会<バスケットボール>	200人	バスケットボール協会		
2(日)	スポ少武道交流大会<少林寺拳法>	200人	スポーツ協会	イースタンカップ【市サッカー協会】	200人
	幼児体育教室		ほねごりアリーナ	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
	小学生体力づくり教室				
3(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
4(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
6(木)	ひと味違う卓球（ラージボール卓球）		ほねごりアリーナ		
	バランスボール				
	格闘エクササイズ				
	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照				
8(土)	剣道練習試合	600人	中体連		
9(日)	神奈川県バウンドテニス親善交流大会	200人	神奈川県バウンドテニス協会		
	幼児体育教室		ほねごりアリーナ	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
	小学生体力づくり教室				
10(月)	休 館 日				
11(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
12(水)	モーニング ヨガ		ほねごりアリーナ		
13(木)	バランスボール		ほねごりアリーナ		
	格闘エクササイズ				
	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照				
15(土)	小学生連盟ダブルス交流大会<バドミントン>	300人	県バドミントン協会		
	トレーニングを学ぼう教室		ほねごりアリーナ		
16(日)	総合選手権大会<バスケットボール>	200人	バスケットボール協会		
	幼児体育教室		ほねごりアリーナ	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
	小学生体力づくり教室				
17(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
18(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
20(木)	総合選手権大会<バスケットボール>	200人	バスケットボール協会		
	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照				
22(土)	小学生ハンドボール教室	200人	ハンドボール協会		
23(日)	サーティーフォー杯相模原交流大会<バレーボール>		バレーボール協会		
24(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
26(水)	全国私学高校バレーボール大会	100人	ほねごりアリーナ		
27(木)	全国私学高校バレーボール大会		ほねごりアリーナ		
	バランスボール				
	格闘エクササイズ				
	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照				
29(土)	強化練習会<バドミントン>	120人	バドミントン協会		
30(日)				シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	150人
31(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ★ボディコンバット★

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

※券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712