

令和7年4月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
3(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
6(日)	令和7年度相模原オープン大会団体戦<バドミントン>	220人	市バドミントン協会	少年野球春季大会【市野球協会】	200人
				シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	100人
7(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
10(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
12(土)	全国ABC神奈川県予選 <バドミントン>	200人	県小学生バドミントン連盟		
13(日)	伝達講習会<剣道>	500人	市剣道連盟		
14(月)	休 館 日				
17(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
19(土)	市民戦<バスケットボール>中学生		スポーツ協会	新人戦<サッカー>【市サッカー協会】	250人
20(日)	市民戦<バスケットボール>（一般・マスターズ）		スポーツ協会	少年野球春季大会【市野球協会】	200人
				シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	100人
21(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
24(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
26(土)	市民戦<バスケットボール>中学生		スポーツ協会		
28(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
29(火)	県中学生学年別相模原大会<卓球> 昇段審査<少林寺拳法>		市卓球協会 県少林寺拳法協会		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712