

令和7年5月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
3(土)	若葉カップ神奈川県予選＜バドミントン＞	150人	神奈川県小学生バドミントン連盟	ソフトティーボール大会【市野球協会】	150人
4(日)	バドミントン中学生団体戦		中体連	シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	100人
5(月)	こどもの日無料開放 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
7(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
8(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
9(金)	健康体操 I 教室		ほねごりアリーナ		
10(土)	リーグ戦＜バスケットボール＞		市バスケットボール協会	あじさいカップ＜サッカー＞【市サッカー協会】	250人
11(日)	相模原市民バウンドテニス選手権大会 指導者育成講習会＜和弓＞	300人 20人	市スポーツ協会 市弓道協会	シニア50リーグ戦【市サッカー協会】 市民サッカー選手権大会（シニア）【市サッカー協会】	100人 200人
12(月)	休 館 日				
14(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
15(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
16(金)	健康体操 I 教室		ほねごりアリーナ		
18(日)	相模原市民ハンドボール選手権大会	300人	市スポーツ協会	シニア50リーグ戦【市サッカー協会】 市民サッカー選手権大会（シニア）【市サッカー協会】	100人 200人
19(月)	モーニングヨガ教室 カラダ調整エクササイズ教室 健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
21(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
22(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
23(金)	健康体操 I 教室		ほねごりアリーナ		
24(土)	リーグ戦＜バスケットボール＞		バスケットボール協会	あじさいカップ＜サッカー＞【市サッカー協会】	250人
25(日)	市民選手権＜ハンドボール＞		スポーツ協会		
26(月)	モーニングヨガ教室 カラダ調整エクササイズ教室 健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
28(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
29(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
30(金)	健康体操 I 教室		ほねごりアリーナ		
31(土)	会長杯ダブルス大会＜バドミントン＞	300人	神奈川県小学生バドミントン連盟		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ★ボディコンバット★

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

※券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712