

令和7年6月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
1(日)	レクレーション		大沢公民館	市民サッカー選手権大会【スポーツ協会】	200人
2(月)	健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
4(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
5(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
6(金)	健康体操教室 I		ほねごりアリーナ		
7(土)	ジュニアカップFirst<ドッジボール>	500人	ドッジボール協会	あじさいカップ<サッカー>【サッカー協会】	250人
8(日)	市民選手権大会<ハンドボール>	200人	ハンドボール協会		
9(月)	休 館 日				
11(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
12(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
13(金)	健康体操教室 I		ほねごりアリーナ		
14(土)	県中学生学年別相模原大会<卓球>		卓球協会		
15(日)	全日本シニア県予選<バドミントン>	150人	バドミントン協会	市民サッカー選手権大会【スポーツ協会】	200人
16(月)	健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
18(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
19(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(金)	健康体操教室 I		ほねごりアリーナ		
21(土)	インターハイ神奈川県予選<剣道>		剣道連盟		
22(日)	ビーチボール親睦大会 空手		橋本公民館 日本空手協会相模原支部	市民サッカー選手権大会【スポーツ協会】	200人
23(月)	健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
25(水)	バウンドテニス教室 リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
26(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(金)	健康体操教室 I		ほねごりアリーナ		
28(土)	夏季指導者研修会<テニス>	120人	県テニス協会		
29(日)	市長杯・議長杯大会<バレーボール>		バレーボール協会	市民サッカー選手権大会【スポーツ協会】	200人
30(月)	健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ★ボディコンバット★

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

※券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712