

令和7年7月

ほねごりアリーナ（北総合体育館） 個人利用予定表

令和7年6月30日

種目	バドミントン				バウンズ テニス	卓球				武道	和弓・洋弓				ジョギングコース			
時間区分	午前	午後	午後	夜間	全日	午前	午後	午後	夜間	夜間	午前	午後	午後	夜間	午前	午後	午後	夜間
1(火)										柔道		洋弓						
2(水)																		
3(木)										空手								
4(金)										剣道		和弓	和弓	洋弓				
5(土)																		
6(日)										柔道								
7(月)											和弓		洋弓	洋弓				
8(火)										柔道		洋弓						
9(水)																×	×	
10(木)										空手								
11(金)										剣道		和弓	和弓	洋弓				
12(土)																		
13(日)										柔道								
14(月)						休			館			日						
15(火)										柔道		洋弓						
16(水)																		
17(木)										空手								
18(金)										剣道		和弓	和弓	洋弓				
19(土)																		
20(日)															×	×	×	×
21(月)											和弓		洋弓	洋弓	×	×	×	
22(火)										柔道		洋弓						
23(水)															×	×	×	×
24(木)										空手					×	×	×	×
25(金)										剣道		和弓	和弓	洋弓				
26(土)																		
27(日)										柔道								
28(月)											和弓		洋弓	洋弓				
29(火)										柔道		洋弓			×	×	×	×
30(水)															×	×		
31(木)										空手								

*。数字は個人開放コート・台数です。

午前：9時～12時 午後：12時15分～15時15分 午後：15時30分～18時30分 夜間：19時～22時

個人利用料金

大人	300円
高齢者(65歳以上)	150円
小人(小中学生)	150円
障がい者(介護者含む)	無料
市内中学生以下	無料

トレーニング室利用料金

大人	400円
高齢者(65歳以上)	200円
小人(小中学生)	200円
障がい者(介護者含む)	無料
市内中学生以下	無料

臨時開放のお知らせ



個人利用の電話予約はご利用日前日 卓球10時・バドミントン10時30分から受付いたします。

7月15日の個人利用電話受付は、7月13日に行います。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712