

令和7年7月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
3(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
7(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
10(木)	格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
14(月)	休 館 日				
17(木)	格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(日)	参議院議員選挙		緑区選管	参議院議員選挙	
21(月)	参議院議員選挙 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		緑区選管 ほねごりアリーナ		
23(水)	関東私立高等学校バレーボール選手権大会 リズム＆ストレッチ体操教室	500人	ほねごりアリーナ		
24(木)	関東私立高等学校バレーボール選手権大会 カラダ引き締めエクササイズ教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	500人	ほねごりアリーナ		
28(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
29(火)	バスケットボール教室		ほねごりアリーナ		
30(水)	リズム＆ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
31(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712