

ほねごりアリーナからのお知らせ

(相模原市立北総合体育館)

トレーニングを学ぼう

参加者募集



トレーニングの原理原則とチューブを使用したトレーニング方法、基本的なストレッチを学びます。



日時：9月20日(土)

9:30~11:00

場所：2F 会議室

対象：15歳以上
(中学生は除く)

定員：10名(抽選)

参加費：800円

持ち物：運動着、飲み物、
タオル

- 申込方法：1) 往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「トレーニングを学ぼう」を記載し「ほねごりアリーナ」までお申込みください。
2) 直接窓口
返信用の官製はがきをお持ちください。
- 申込期間：8/15~8/31まで(必着)

〒252-0134 相模原市緑区下九沢2368-1 電話：042-763-7711

【指定管理者】総合体育館グループ運営共同事業体

(公財)相模原市まち・みどり公社/株式会社フクシ・エンタープライズ