

体力測定会 65歳以上

「健康長寿のための身体年齢チェック」



高齢者になっても生き生きと暮らしていく為に、健康寿命に影響する要因や、健康寿命を予測する方法等の研究を行っている北里大学介護予防研究チームによる体力測定会です。

人間ドックではわからない健康長寿に必要な筋力・筋量・歩行チェックなどを行います。

開催日	令和7年9月17日（水）、18日（木）	
開催時間	① 8:30~10:30 ② 9:30~11:30 ③ 10:30~12:30	④ 13:00~15:00 ⑤ 14:00~16:00 ⑥ 15:00~17:00
場 所	ほねごりアリーナ（北総合体育館） 2階 多目的室	
対 象	65歳以上の方	
定 員	各部 18名	
料 金	1,500円	

申し込み・問い合わせに関しては裏面をご覧ください。

【指定管理者】総合体育館グループ運営共同事業体
(公財)相模原市まち・みどり公社/株式会社フクシ・エンタープライズ



申込方法

- 1) 必要事項を記入のうえ、往復はがきにてお申し込みください。
(1人につき1枚)
- 2) 直接窓口 ※返信用の官製はがきをお持ちください。

85									
返信					応募する方の				
	応募する方のお名前				希望日時 例…第①希望日時 第②希望日時				
	住所				年齢				
	電話番号				お名前 ふりがな				
	催し名「体力測定」								

85	2	5	2	0	1	3	4
往信	相模原市緑区下九沢2368の1						
	ほねごりアリーナ（北総合体育館） 「体力測定」行						
	白紙						

申込期間

8月15日～8月31日（必着）

支払い方法

測定会当日、会場にてお支払いください。

問い合わせ

ほねごりアリーナ（北総合体育館）
電話番号 042-763-7711

主催：ほねごりアリーナ（北総合体育館）
協賛：北里大学介護予防研究チーム（測定分析）

※1 希望日選択
9月17日（水）
9月18日（木）

※2 希望時間選択
①～⑥

ご希望の日付と時間
をお選びください。

定員を超えた場合は
抽選となります。