

| | ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内 | | | 北公園スポーツ広場 | |
|-------|---|-------------|--------------------|--------------------------------------|--------------|
| | 行 事 | 人数 | 主催 | 行 事【主 催】 | 人数 |
| 1(水) | バスケットボール一般向け講習会（Bコル）ユースチーム合宿 | 100人 | ほねごりアリーナ | | |
| 2(木) | バスケットボール一般向け講習会（Bコル）ユースチーム合宿 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | 100人 | ほねごりアリーナ | | |
| 3(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 4(土) | 令和8年度ジュニア強化練習会 | 100人 | 市バドミントン協会 | | |
| 5(日) | | | | 春季大会【市野球協会（少年）】 シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 200人 100人 |
| 6(月) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 9(木) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 10(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 11(土) | ソフトバレーボール大会 大学生審査講習会 | 300人 50人 | 市バレーボール協会 市弓道協会 | | |
| 12(日) | 市民バレーボール選手権大会（一般） | 200人 | 市スポーツ協会 | | |
| 13(月) | 休 館 日 | | | | |
| 16(木) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 17(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 18(土) | 市民バスケットボール選手権大会（中学生） | 200人 | 市スポーツ協会 | | |
| 19(日) | 市民バスケットボール選手権大会 （一般・マスターズ・スーパーマスターズ） | 200人 | 市スポーツ協会 | 社会人リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ50【市サッカー協会】 | 180人 100人 |
| 20(月) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 23(木) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 24(金) | 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） | | ほねごりアリーナ | | |
| 25(土) | クラス別ビギナー大会 | 200人 | 県小学生バドミントン連盟 | | |
| 26(日) | | | | シニアリーグ50【市サッカー協会】 | 100人 |
| 27(月) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |
| 29(水) | 令和8年度相模原オープン大会（団体戦） | 300人 | 市バドミントン協会 | | |
| 30(木) | レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 | | ほねごりアリーナ | | |

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ（ボディコンバット）

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間： 19:00～19:45 20:20～21:05（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。