

	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
2(土)	相模原春季小学生バレーボール大会	300人	市バレーボール協会	ソフトテニール大会【市野球協会(少年)】	200人
3(日)	市民バスケットボール選手権大会 （一般・マスターズ・スーパーマスターズ）	300人	市スポーツ協会	シニアリーグ50【市サッカー協会】	100人
4(月)	県中学生年別相模原大会（相模原ブロック） レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人	市卓球協会 ほねごりアリーナ	シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
5(火)	全国若葉カップ神奈川県大会 ピックルボール体験会 こどもの日無料開放（卓球場・柔道場）	200人	県小学生バドミントン連盟 ほねごりアリーナ		
7(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
8(金)	健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
9(土)	リーグ戦（ミニバス）	300人	市バスケットボール協会		
10(日)	市民バウンドテニス選手権大会 指導者養成講習会	300人 50人	市スポーツ協会 市弓道協会	シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人
11(月)	休 館 日				
13(水)	ピックルボール体験会 バウンドテニス教室 リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
14(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
15(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
17(日)	市民ハンドボール選手権大会（一般・中学生）	300人	市ドッチボール協会	夏季大会【市野球協会(少年)】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人
18(月)	モーニングヨガ教室 カラダ調整エクササイズ 健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(水)	ピックルボール体験会 バウンドテニス教室 リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
21(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
22(金)	健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
23(土)	ジュニアカップ First	300人	市ドッチボール協会	あじさいカップ【市サッカー協会】	250人
24(日)	市民ハンドボール選手権大会（一般・中学生）	300人	市スポーツ協会		
25(月)	モーニングヨガ教室 カラダ調整エクササイズ 健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
27(水)	バウンドテニス教室 リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
28(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
29(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
30(土)	リーグ戦（ミニバス）	300人	市バスケットボール協会		
31(日)	相模原市北部地区空手道大会	300人	市空手道協会	市民選(サッカー大人)【市スポーツ協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム
 レスミルズ（ボディコンバット）
 日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円
 時間：19:00～19:45 20:20～21:05（受付時間は開始20分前から）
 券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

TEL 042-763-7711
 FAX 042-763-7712

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。