

令和8年6月

行事予定

日付	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
1(月)	健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
3(水)	バウンドテニス教室 リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
4(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
5(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
6(土)	市民バレーボール選手権大会（小学生） 少林寺拳法技術講習会	300人	市スポーツ協会 少林寺拳法協会		
7(日)	市民バレーボール選手権大会（一般・中学生） 少林寺拳法昇級試験	300人 50人	市スポーツ協会 少林寺拳法協会		
8(月)	休 館 日				
10(水)	ピククルボール体験会・オープンプレー リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
11(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
12(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
13(土)	県中学生学年別県大会	300人	市卓球協会	あじさいカップ	250人
14(日)	インターハイ予選	300人	市ハンドボール協会	市民選（サッカー大人） シニアリーグ40	200人 100人
15(月)	ピククルボール体験会・オープンプレー 健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
17(水)	ピククルボール体験会・オープンプレー リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
18(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
19(金)	健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
20(土)	市民バスケットボール選手権大会（小学生）	300人	市スポーツ協会		
21(日)	ビーチボール親睦大会 市民弓道選手権大会	200人 100人	橋本公民館 市スポーツ協会	市民選（サッカー大人） シニアリーグ40	200人 100人
22(月)	健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
24(水)	バウンドテニス教室 リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
25(木)	卓球教室 カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
26(金)	健康体操 教室 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
27(土)	インターハイ神奈川予選会	300人	市剣道連盟		
28(日)	市長杯・議長杯大会（一般）	300人	市バレーボール協会	市民選（サッカー大人） シニアリーグ40	200人 100人
29(月)	健康ストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム
 レスミルズ（ボディコンバット）
 日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円
 時間： 19:00～19:45 20:20～21:05（受付時間は開始20分前から）
 券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

6/7,14は、北公園でアジサイフェアが開催されます。駐車場が混雑しますので公共交通機関をお使い願います。