

	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
1(水)	バウンドテニス教室		ほねごりアリーナ		
2(木)	格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
3(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
4(土)	会長杯ダブルス	200人	神奈川県小学生バドミントン連盟		
5(日)	ほねごりアリーナ杯バウンドテニス大会	100人	ほねごりアリーナ	市民選(サッカー)【市スポーツ協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人
6(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
9(木)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
10(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
11(土)	神奈川県テニス協会夏季指導者研修会	160人	市テニス協会		
12(日)				市民選(サッカー)【市スポーツ協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人
13(月)	休 館 日				
16(木)	格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
17(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
18(土)	3 x y 大会（3人制バスケットボール） 指導者育成講習会	300人 300人	ほねごりアリーナ 市弓道協会		
20(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
22(水)	リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
23(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
24(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
25(土)	中学生審査講習会	300人	市弓道協会		
26(日)				シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
27(月)	ピラティス教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
29(水)	リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
30(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
31(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム
 レスミルズ（ボディコンバット）
 日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円
 時間： 19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）
 券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711
 FAX 042-763-7712