

令和8年8月

行事予定

	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
3(月)	ピラティス教室 幼児体育教室 小学生体育教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	ラジオ体操【ほねごりアリーナ】	
4(火)	幼児体育教室 小学生体育教室		ほねごりアリーナ	ラジオ体操【ほねごりアリーナ】	
5(水)	リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
6(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	第54回関東中学校ソフトボール大会 【関東中学校体育連盟】	200人
7(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ	第54回関東中学校ソフトボール大会【関東中学校体育連盟】	200人
8(土)				第54回関東中学校ソフトボール大会【関東中学校体育連盟】	200人
9(日)				第54回関東中学校ソフトボール大会【関東中学校体育連盟】	200人
10(月)	休 館 日				
12(水)	リズム&ストレッチ体操教室		ほねごりアリーナ		
13(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
14(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
15(土)	大学生講習会	300人	市弓道協会		
17(月)	ピラティス教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
19(水)	第2回社交ダンス講習会 /5 リズム&ストレッチ体操教室	300人	市ダンススポーツ連盟 ほねごりアリーナ		
20(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 トランポリン教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
21(金)	トランポリン教室 上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
22(土)				協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
24(月)	ピラティス教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
26(水)	第2回社交ダンス講習会 /5 リズム&ストレッチ体操教室	300人	市ダンススポーツ連盟 ほねごりアリーナ		
27(木)	カラダ引き締めエクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
28(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原）		ほねごりアリーナ		
30(日)				シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
31(月)	ピラティス教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ（ボディコンバット）

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間： 19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712