

令和8年9月

行事予定

	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
2(水)	第2回社交ダンス講習会③/5	40人	市ダンススポーツ連盟		
3(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
5(土)	会長杯争奪大会①/3 弓道教室 少林寺拳法技術講習会	300人 100人	市ハンドボール協会 ほねごりアリーナ 少林寺拳法協会	協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
6(日)	会長杯争奪大会②/3 少林寺拳法昇級試験	300人 100人	市ハンドボール協会 少林寺拳法協会		
7(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
9(水)	第2回社交ダンス講習会④/5	40人	市ダンススポーツ連盟		
10(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
11(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
12(土)	相模原市近郊オープン年齢別大会 弓道教室	300人	市卓球協会 ほねごりアリーナ	協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
13(日)	会長杯争奪大会③/3	300人	市ハンドボール協会	シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
14(月)	休 館 日				
16(水)	第2回社交ダンス講習会⑤/5 体力測定会	40人	市ダンススポーツ連盟 ほねごりアリーナ		
17(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 体力測定会		ほねごりアリーナ		
18(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
19(土)	基本錬成剣道大会 弓道教室	300人	市剣道連盟 ほねごりアリーナ	協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
20(日)	支部対抗剣道大会	300人	市剣道連盟	シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人
21(月)	会長杯争奪大会①/4 敬老の日無料開放（卓球場、柔道場） ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人	市バスケットボール協会 ほねごりアリーナ		
22(火)	中学生オープン大会(団体戦)①/2	300人	市バトミントン協会		
23(水)	中学生オープン大会(団体戦)②/2	300人	市バトミントン協会		
24(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	グランドゴルフ教室【ほねごりアリーナ】	20人
25(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
26(土)	会長杯争奪大会②/4 弓道教室 トレーニングを学ぼう①	300人	市バスケットボール協会 ほねごりアリーナ		
27(日)	市民新体操選手権大会 指導者育成講習会	300人 300人	市スポーツ協会 市弓道協会	スポーツ少年団(サッカー)【市スポーツ協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	300人 100人
28(月)	健康ストレッチ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ（ボディコンバット）

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712