

令和8年11月

行事予定

	ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場	
	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(日)	相模原地区段審査会（後期）	300人	市剣道連盟	社会人リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	180人 100人
2(月)	スポーツ推進委員講習会 健康ストレッチⅡ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	100人 20人 30人	市スポーツ推進委員連絡協議会 ほねごりアリーナ		
3(火)	オープンミックスダブルス大会	300人	市バドミントン協会		
4(水)	健康スポーツ（バウンドテニス講座） リズム&ストレッチ体操教室	45人	あじさい大学 ほねごりアリーナ		
5(木)	シェイプアップエクササイズ①教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	20人 30人	ほねごりアリーナ		
7(土)	スポーツ少年団新体操交流大会 弓道教室 トレーニングを学ぼう② 神奈川県テニス協会検定会	300人 30人 10人 50人	市スポーツ協会 ほねごりアリーナ ほねごりアリーナ 市テニス協会		
8(日)	JA共済杯第47回神奈川県小学生バレーボール大会 神奈川県テニス協会検定会	300人 50人	市バレーボール協会 市テニス協会	シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人
9(月)	休 館 日				
11(水)	市レディースバドミントン大会（団体戦） リズム&ストレッチ体操教室 健康スポーツ（バウンドテニス講座）	300人 20人 45人	市バドミントン協会 ほねごりアリーナ あじさい大学	グランドゴルフ大会【相模原市】	100人
12(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	30人	ほねごりアリーナ	グランドゴルフ大会(予備日)【相模原市】	100人
13(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操Ⅱ教室	20人	ほねごりアリーナ		
14(土)	相模原市バスケットボール協会会長杯争奪戦大会	300人	市バスケットボール協会	スポーツ少年団サッカー【市スポーツ協会】 協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	300人 30人
15(日)	相模原市空手道大会	300人	市空手道協会	シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
16(月)	健康ストレッチⅡ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	20人 30人	ほねごりアリーナ		
18(水)	第1回ゆめクラブ相模原交流大会 リズム&ストレッチ体操教室 健康スポーツ（バウンドテニス講座）	100人 20人 45人	市老人クラブ連合会 ほねごりアリーナ あじさい大学		
19(木)	シェイプアップエクササイズ①教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	20人 30人	ほねごりアリーナ		
20(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操Ⅱ教室	20人	ほねごりアリーナ		
21(土)	中級ダンス講習会	40人	市ダンススポーツ連盟	スポーツ少年団サッカー【市スポーツ協会】 協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	300人 30人
22(日)	相模原市少年鼓笛バンド連盟ドリル大会	300人	市こども若者応援課		
23(月)	神奈川県スポーツ推進委員研修会 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人 30人	神奈川県スポーツ推進委員連合会 ほねごりアリーナ		
25(水)	リズム&ストレッチ体操教室 健康スポーツ（バウンドテニス講座）	20人 45人	ほねごりアリーナ あじさい大学		
26(木)	移動式子どもの遊び場事業（さがみんキッズパーク） シェイプアップエクササイズ①教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	50人 20人 30人	市こども若者応援課 ほねごりアリーナ		
27(金)	上級者向けバドミントンスクール（ほねごり相模原） 健康体操Ⅱ教室	20人	ほねごりアリーナ		
28(土)	東京卓球選手権大会(年代別)神奈川予選会	500人	神奈川県卓球協会	スポーツ少年団サッカー【市スポーツ協会】 協会公認C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	300人 30人
29(日)	白井杯剣道大会	300人	市剣道連盟	市民選(サッカー女子)【市スポーツ協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人
30(月)	健康ストレッチⅡ教室 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	20人 30人	ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ（ボディコンバット）

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費

用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712

※印刷後の変更等のご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。