

レスミルズ 開催スケジュール



- 時 間 19:00～19:40 20:20～21:00
1日2回開催しています 開始30分前から受付開始
- 定 員 30名 券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。
- 対 象 18歳以上（高校生は除く）
- 参 加 料 1回 600円 （「レスミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）
- 会 場 ほねごりアリーナ（北総合体育館） 2F多目的室・3Fフィットネスルーム
- 持 ち 物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- 参 加 方 法 利用券を会場の受付に提出していただきます！！

10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開催日

多目的室

開催日

3Fフィットネスルーム

休館日

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。