

ほねごりアリーナ ピックルボール体験会



ピックルボールをプレイしたことのない方、これから始めてみたい方を対象に、相模原市スポーツ推進委員を講師に迎えた体験会を開催します！人気急上昇中のピックルボールと一緒に始めてみませんか？

【ピックルボールとは？】

テニスコートの約1/3、バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、そして安全にプレイできるため、子どもからシニアまでみんなで楽しめます。

日時

令和8年**9月21日**（月祝）12時30分～14時30分

会場

ほねごりアリーナ（北総合体育館）2F多目的室
（相模原市緑区下九沢2368-1）

対象者

ピックルボールに興味のある**10歳以上の方**（定員12名）
小学生の方は保護者の方の同伴（参加）が必要となります。

参加費

300円（当日持参）

申込み

8/20 ～ 前日までに施設にお電話(042-763-7711)
または施設窓口にて直接申込み

持ち物

運動できる服装（ジャージ、ハーフパンツ等）
上履き、タオル、飲み物

主催：ほねごりアリーナ（北総合体育館）
（指定管理者 総合体育館グループ運営共同事業体）

協力：相模原市スポーツ推進委員連絡協議会