



# ほねごりアリーナ こどもの日 手ぶらで 卓球・バトミントン 5月5日(月・祝)

小・中学生及び同行の保護者の方を対象に、スポーツ物品無料貸し出しします。  
この機会に、初めての方でも気軽に卓球・バトミントンをお楽しみください

## 【スポーツ物品】

バトミントンラケットとシャトル・卓球ラケットとボール・シューズ・トレーニングパンツ  
レンタル道具は数に限りがあります。

## 親子体操

親子でできるレクゲームなどで体を動かし、スポーツの楽しさを体験します。

【時間】10時～12時

【会場】柔道場

【対象】4歳～小学生とその保護者

【定員】20組(先着順)

ご参加は直接会場まで！

開館時間：午前8時30分

閉館時間：午後10時00分

5月5日の個人利用は親子以外のご利用も可能です。



## 個人利用

【時間】午前の部 9時～12時  
午後 の部 12時15分～15時15分  
午後 の部 15時30分～18時30分  
夜間の部 19時～22時

	午前	午後	午後	夜間
体育室	バドミントン 12面(前日10:30～予約)			
剣道場兼卓球場	卓球 16台(前日10:00～予約)			
トレーニング室	時間区分なし 小中学生が利用できる器具に制限があります			

ご利用は受付窓口まで！

(バトミントン・卓球は当日空きがあれば受付可能)

5/5のパウンドテニスの個人開放はございません。

## 【ほねごりアリーナ(相模原市立北総合体育館)】

TEL.042-763-7711/FAX.042-763-7712 〒252-0134 相模原市緑区下九沢2368-1

[指定管理者]総合体育館グループ運営共同事業体(公財)相模原市まち・みどり公社/株式会社フクシ・エンタープライズ

