

ほねごりアリーナ

(相模原市立北総合体育館)

こどもの日親子体操



なわとび・マット
運動・ボール投げ

親子で楽しく体を
動かしましょう!



対象

未就学児
～
小学生

参加費
無料

日時

令和8年5月5日こどもの日(火祝)

10:00～12:00 (9:30受付開始)

会場

1F 柔道場

施設
HP



参加
方法

当日会場までお越しください

持ち物

運動着、汗拭きタオル、飲み物、
廊下移動用の上履き

※親子で運動していただきますので、保護者の方も運動できる服装でお越しください。

