

インディアカ体験教室

2026年



参加者募集

参加費
¥500

インディアカってどんなスポーツ？

バドミントンのシャトルを大きくしたような羽根付きのボール（インディアカボール）を、ネット越しに手で打ち合う
ニュースポーツです。

老若男女問わず、誰でも気軽に楽しめます！

日時: 3月27日（金）17:00～18:00

内容: インディアカの基本的なルール説明と体験

持ち物: 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

申込 方法

往復はがき

「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」
を書き「ほねごりアリーナ」までお申し込みください
直接窓口

官製はがきをお持ちください

申込期間 : 3/15まで（必着）