

グラウンドゴルフ

教室

対象15歳以上
(中学生は除く)

募 集 中



ゴルフをアレンジした軽スポーツで、適度な歩行とスイング動作により足腰やバランス感覚の維持に役立ち、仲間との交流を通じてストレス解消や生きがいづくりにもつながります。

定員：20名
(抽選)

参加費

道具の貸出無料

¥600/回

日時

9/24～10/29 (木)
9:00～11:30 全6回

会場

スポーツ広場
会議室 (雨天時)

申込
方法

- ①往復はがき
「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」
を書き「ほねごりアリーナ」までお申し込みください
- ②直接窓口
官製はがきをお持ちください
申込期間 : 8/15まで (必着)