

## ZUMBA GOLD®

ズンバ ゴールド

教室

ラテンの音楽に合わせて踊って楽しみませんか？

フィットネス効果の高いプログラムです

参加者募集中

講師：八十川

日時：令和8年1/19（月）～ 3/30（月）

2/9・2/23・3/2除く

全8回 16:15～17:05

場所：3F フィットネスルーム

対象：15歳以上（中学生は除く）

定員：20名（抽選）

参加費：5,600円

持ち物：運動着、室内シューズ、飲み物、タオル

申込方法：1) 往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」を書き  
「ほねごりアリーナ」までお申込みください。

2) 直接窓口

返信用の官製はがきをお持ちください。

申込期間：12/24まで（必着）

