

# ZUMBA GOLD®

## ズンバ ゴールド

## 教室

ラテンの音楽に合わせて踊って楽しめませんか？

フィットネス効果の高いプログラムです

参 加 者 募 集 中

講師：八十川

日 時： 令和8年1/19（月）～ 3/30（月）

2/9・2/23・3/2除く

全8回 16:15～17:05

場 所： 3F フィットネスルーム

対 象： 15歳以上（中学生は除く）

定 員： 20名（抽選）

参 加 費： 5,600円

持 ち 物： 運動着、室内シューズ、飲み物、タオル

申込方法： 1) 往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」を書き  
「ほねごりアリーナ」までお申込みください。  
2) 直接窓口  
返信用の官製はがきをお持ちください。

申込期間： 12/24まで（必着）

