

ほねごりアリーナ

2026

リズム & ストレッチ体操

参加者募集

初心者大歓迎！ゆる～い体操！

日 時：3月9日～3月30日

月曜日 全4回

13：30～14：15

場 所：3F フィットネスルーム

対 象：15歳以上（中学生は除く）

定 員：15名（抽選）

参加費：**2,000円**

持 物：運動着、飲み物、タオル、
室内シューズ ジガマット（お持ちの場合）

申込方法：1) 往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「リズム＆ストレッチ体操」を書き
「ほねごりアリーナ」までお申込みください。

2) 直接窓口

返信用の官製はがきをお持ちください。

申込期間：2/28まで（必着）

