

令和6年9月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(日)	会長杯争奪大会 <ハンドボール> 昇級試験<少林寺拳法>	200人 60人	市ハンドボール協会 市少林寺拳法協会		
2(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ		
5(木)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室	
6(金)	バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
7(土)	弓道教室		ほねごりアリーナ	スポ少サッカー交流大会【市スポーツ協会】 C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	300人 30人
8(日)	会長杯争奪大会 <ハンドボール>	250人	市ハンドボール協会	社会人リーグ【市サッカー協会】 シニア50リーグ戦【市サッカー協会】	100人 100人
9(月)	休 館 日				
12(木)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室	
13(金)	バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
14(土)	指導者大会<バドミントン> 弓道教室	200人	バドミントン協会 ほねごりアリーナ	けやきカップサッカー大会【市スポーツ協会】 C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	200人 30人
15(日)	会長杯争奪大会 <ハンドボール>	200人	市ハンドボール協会	市民軟式野球選手権大会(学童の部)【市スポーツ協会】 シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	200人 150人
16(月)	敬老の日 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ		
18(水)	北里大学体力測定会		ほねごりアリーナ		
19(木)	北里大学体力測定会 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室	
20(金)	バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
21(土)	地域交流大会<バスケットボール> 弓道教室	100人	市バスケットボール協会 ほねごりアリーナ	C級コーチ養成講習会【市サッカー協会】	30人
22(日)	バウンドテニス大会		ほねごりアリーナ	市民軟式野球選手権大会(学童の部)【市スポーツ協会】 シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	200人 150人
23(月)	支部対抗剣道大会<剣道> レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		市剣道連盟 ほねごりアリーナ	招待サッカー予選会【市サッカー協会】	120人
25(水)				グラウンドゴルフ大会【橋本地区老人クラブ連合会】	40人
26(木)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室	
27(金)	バドミントン教室		ほねごりアリーナ		
28(土)	地域交流大会 <バスケットボール>	100人	市バスケットボール協会		
29(日)	中央地区空手道大会	250人	市空手道協会	市民軟式野球選手権大会(学童の部)【市スポーツ協会】 シニア40リーグ戦【市サッカー協会】	200人 150人
30(月)	いきいきストレッチ体操 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員：各回30人(先着順) 費用：600円

時間：19:00～19:40 20:20～21:00(受付時間は開始1時間前から)

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

敬老の日は65歳以上の方は無料になります。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712