

令和7年10月

ほねごりアリーナ (北総合体育館) 個人利用予定表

令和7年10月10日

| 種目    | バドミントン |    |    |    | バウンズ<br>テニス | 卓球 |    |    |    | 武道 | 和弓・洋弓 |    |    |    | ジョギングコース |    |    |    |
|-------|--------|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|
| 時間区分  | 午前     | 午後 | 午後 | 夜間 | 全日          | 午前 | 午後 | 午後 | 夜間 | 夜間 | 午前    | 午後 | 午後 | 夜間 | 午前       | 午後 | 午後 | 夜間 |
| 1(水)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  |    |    |
| 2(木)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 空手 |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 3(金)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 剣道 |       | 和弓 | 和弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 4(土)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  |    |
| 5(日)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  |    |
| 6(月)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    | 和弓    |    | 洋弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 7(火)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       | 洋弓 |    |    |          |    |    |    |
| 8(水)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  |    |
| 9(木)  |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 空手 |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 10(金) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 剣道 |       | 和弓 | 和弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 11(土) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  |    |
| 12(日) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  | ×  |
| 13(月) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 | 和弓    | 和弓 | 洋弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 14(火) |        |    |    |    |             | 休  |    |    | 館  |    |       | 日  |    |    |          |    |    |    |
| 15(水) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 16(木) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 空手 |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 17(金) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 剣道 |       | 和弓 | 和弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 18(土) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  | ×  |
| 19(日) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  | ×  |
| 20(月) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    | 和弓    |    | 洋弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 21(火) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       | 洋弓 |    |    |          |    |    |    |
| 22(水) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 23(木) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 空手 |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 24(金) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 剣道 |       | 和弓 | 和弓 | 洋弓 |          |    |    |    |
| 25(土) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  |    |
| 26(日) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       |    |    |    | ×        | ×  | ×  | ×  |
| 27(月) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    | 和弓    |    |    | 洋弓 |          |    |    |    |
| 28(火) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 柔道 |       | 洋弓 |    |    |          |    |    |    |
| 29(水) |        |    |    |    |             |    |    |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 30(木) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 空手 |       |    |    |    |          |    |    |    |
| 31(金) |        |    |    |    |             |    |    |    |    | 剣道 |       | 和弓 | 和弓 | 洋弓 |          |    |    |    |

\* ○ 数字は個人開放コート・台数です。

午前：9時～12時 午後：12時15分～15時15分 午後：15時30分～18時30分 夜間：19時～22時

個人利用料金

|             |      |
|-------------|------|
| 大人          | 300円 |
| 高齢者(65歳以上)  | 150円 |
| 小人(小中学生)    | 150円 |
| 障がい者(介護者含む) | 無料   |
| 市内中学生以下     | 無料   |

トレーニング室利用料金

|             |      |
|-------------|------|
| 大人          | 400円 |
| 高齢者(65歳以上)  | 200円 |
| 小人(小中学生)    | 200円 |
| 障がい者(介護者含む) | 無料   |
| 市内中学生以下     | 無料   |

臨時開放のお知らせ



ジョギングコース は工事のため、一部利用不可となります。

個人利用の電話予約はご利用前日 卓球10時・バドミントン10時30分から受付いたします。

10月15日の個人利用電話受付は、10月13日に行います。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711  
FAX 042-763-7712