

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内			北公園スポーツ広場		
行事	人数	主催	行事【主催】	人数	
1(日)	市スポーツ少年団少林寺拳法交流大会	200人	市スポーツ協会	イースタンカップ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	250人 100人
2(月)	休 館 日				
3(火)					
4(水)					
5(木)					
6(金)					
7(土)					小学生ハンドボール教室 ねんりんピック選考会 トレーニングを学ぼう教室
8(日)	相模原SD選手権ドッジボール大会 月例会（60周年記念射会）	500人 100人	市ドッジボール協会 市弓道協会	シニアリーグ50【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人 100人
9(月)	リズム&ストレッチ体操教室 ZUMBA GOLD® レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
10(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
12(木)	バランスボール教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
13(金)	3B親子体操教室		ほねごりアリーナ		
14(土)	総合選手権大会	200人	市バスケットボール協会		
15(日)	総合選手権大会	200人	市バスケットボール協会	シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
16(月)	リズム&ストレッチ体操教室 ZUMBA GOLD® レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
17(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
19(木)	バランスボール教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(金)	総合選手権大会	200人	市バスケットボール協会		
21(土)	サーティフォー杯相模原交流大会	100人	市バレーボール協会		
22(日)	三段・四段講習会 総合選手権大会	50人 200人	市弓道協会 市バスケットボール協会	春季大会【市野球協会(少年)】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人
23(月)	リズム&ストレッチ体操教室 ZUMBA GOLD® レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
25(水)	第31回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会	300人	私立バレーボール連盟		
26(木)	第31回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会 バランスボール教室 格闘エクササイズ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人	私立バレーボール連盟 ほねごりアリーナ		
27(金)	インディアカ教室 ナイトヨガ教室		ほねごりアリーナ		
28(土)	県バウンドテニス選手権大会	100人	市バウンドテニス協会		
29(日)	相模原一般総合（冬季）	100人	市バレーボール協会		
30(月)	令和7年度高校生チャレンジ交流大会 リズム&ストレッチ体操教室 ZUMBA GOLD® レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人	市バドミントン協会 ほねごりアリーナ		

ご案内行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム  
 レスミルズ（ボディコンバット）  
 日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円  
 時間：19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）  
 券売機でチケット購入後、会場にて提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711  
 FAX 042-763-7712