

令和8年2月

## 行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(日)	相模原市総合選手権大会(一般・高校生ダブルス) 大沢地区自治会対抗卓球大会	200人 60人	バドミントン協会 大沢公民館	社会人リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	200人 100人
2(月)	ZUMBA GOLD® レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
3(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
5(木)	ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
6(金)	シェイプアップエクササイズ教室		ほねごりアリーナ		
7(土)	市内中学生団体戦卓球大会 指導者研修会	200人 30人	卓球協会 バウンドテニス協会		
8(日)	衆議院議員選挙				
9(月)	休 館 日				
10(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
11(水)	指導者講習会	200人	ハンドボール協会		
12(木)	インナーストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
13(金)	健康体操 教室 シェイプアップエクササイズ教室		ほねごりアリーナ		
14(土)	総合選手権大会	200人	バスケットボール協会		
15(日)	6人制選手権大会 昇段審査	200人 80人	バレーボール協会 少林寺拳法協会	シニアリーグ40【市サッカー協会】	100人
16(月)	レスミルズ（ボディコンバット）下記参照 ZUMBA GOLD®		ほねごりアリーナ		
17(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
19(木)	ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(金)	シェイプアップエクササイズ教室 健康体操 教室		ほねごりアリーナ		
21(土)	市長・議長・会長杯争奪卓球大会	300人	卓球協会		
22(日)	総合選手権大会	200人	バスケットボール協会	地域トレセン練習会【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】	250人 100人
23(月)	相模原市総合選手権大会(中学生シングルス) レスミルズ（ボディコンバット）下記参照	300人	バドミントン協会 ほねごりアリーナ	地域トレセン練習会【市サッカー協会】	250人
24(火)	気功教室		ほねごりアリーナ		
26(木)	ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
27(金)	健康体操 教室 シェイプアップエクササイズ教室		ほねごりアリーナ		

ご案内の行事につきましては、ほねごりアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：19:00～19:40 20:20～21:00（受付時間は開始20分前から）

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712