

令和8年2月

行事予定

| ほねごリアリーナ(北総合体育馆)行事案内 | | | | 北公園スポーツ広場 | |
|----------------------|--|-------------|----------------------|---|--------------|
| 日付 | 行 事 | 人数 | 主催 | 行 事【主 催】 | 人数 |
| 1(日) | 相模原市総合選手権大会(一般・高校生ダブルス) 大沢地区自治会対抗卓球大会 | 200人 60人 | バドミントン協会 大沢公民館 | 社会人リーグ【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 200人 100人 |
| 2(月) | ZUMBA GOLD® レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | ほねごリアリーナ | | |
| 3(火) | 気功教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 5(木) | ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | ほねごリアリーナ | | |
| 6(金) | シェイプアップエクササイズ教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 7(土) | 市内中学生団体戦卓球大会 指導者研修会 | 200人 30人 | 卓球協会 バウンドテニス協会 | | |
| 8(日) | 衆 議 院 議 員 選 挙 | | | | |
| 9(月) | 休 館 日 | | | | |
| 10(火) | 気功教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 11(水) | 指導者講習会 | 200人 | ハンドボール協会 | | |
| 12(木) | インナーストレッチ教室 レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | ほねごリアリーナ | | |
| 13(金) | 健康体操 教室 シェイプアップエクササイズ教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 14(土) | 総合選手権大会 | 200人 | バスケットボール協会 | | |
| 15(日) | 6人制選手権大会 昇段審査 | 200人 80人 | バレーボール協会 少林寺拳法協会 | シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 100人 |
| 16(月) | レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 ZUMBA GOLD® | | ほねごリアリーナ | | |
| 17(火) | 気功教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 19(木) | ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | ほねごリアリーナ | | |
| 20(金) | シェイプアップエクササイズ教室 健康体操 教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 21(土) | 市長・議長・会長杯争奪卓球大会 | 300人 | 卓球協会 | | |
| 22(日) | 総合選手権大会 | 200人 | バスケットボール協会 | 地域トレセン練習会【市サッカー協会】 シニアリーグ40【市サッカー協会】 | 250人 100人 |
| 23(月) | 相模原市総合選手権大会(中学生シングルス) レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | 300人 | バドミントン協会 ほねごリアリーナ | 地域トレセン練習会【市サッカー協会】 | 250人 |
| 24(火) | 気功教室 | | ほねごリアリーナ | | |
| 26(木) | ラージボール卓球教室 インナーストレッチ教室 レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | ほねごリアリーナ | | |
| 27(金) | 健康体操 教室 シェイプアップエクササイズ教室 | | ほねごリアリーナ | | |

ご案内の行事につきましては、ほねごリアリーナ・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット

日程:毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員:各回30人(先着順) 費用:600円

時間: 19:00 ~ 19:40 20:20 ~ 21:00(受付時間は開始20分前から)

券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごリアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712