

弓道 教室

弓道を体験することで、正しい姿勢と体幹が身につき、集中力や
落ち着きが養われます。年齢を問わず続けられる
生涯スポーツとして、心と体の健康づくりにもつながります。



日 時 : 令和8年9/5(土) ~ 11/7(土)

9:30 ~ 11:30 全10回コース

場 所 : 3F 弓道場

対 象 : 15歳以上(中学生は除く)

定 員 : 30名(抽選)

参加費 : 7,500円(道具の貸出あり)

持ち物 : 運動着、靴下、飲み物、タオル、道具(お持ちの方)

申込方法 : 往復はがきに「住所」「氏名」
(または) 「年齢」「電話番号」「教室名」を書き
「ほねごりアリーナ」までお申込みください。
直接窓口
返信用の官製はがきをお持ちください。

申込期間 : 8/15 まで(必着)