

# ほねごりアリーナ 敬老の日

## 9月21日（月・祝）

65歳以上の方 無料開放！

65歳以上の方

**無料！**

受付で無料チケット  
お渡しします。

ご利用いただける施設

 卓球

午前・午後 ・午後 ・夜間

前日10:00～の予約制

 弓道場

・午前 : 和弓

・午後 ・夜間 : 洋弓

トレーニング室

9:00～22:00

時間区分なくご利用いただけます。

運動プログラム

レズミルズ

当日申込み

予約不要

19:00～19:45

20:00～21:05

(20:00～20:20は初心者向けレクチャー)  
通常のカリキュラムは20:20からになります。

場所 : 多目的室

定員 : 各回30名

ご利用上のお願い



室内用シューズを  
ご持参ください。



トレーニングウェアを  
着用ください。

¥

レンタル用品は  
有料です。



一般の方も  
ご利用いただけます。

ほねごりアリーナ

相模原市緑区下九沢2368-1

T E L : 042-763-7711 F A X : 042-763-7712

指定管理者 総合体育館グループ運営共同事業体

公益財団法人相模原市まち・みどり公社 / 株式会社フクシ・エンタープライズ

20260901 - 0921