

ほねごりアリーナ

9 / 15 (月・祝) イベントのお知らせ

65歳以上の方
無料

敬老の日

【65歳以上の方無料開放】

バドミントン・卓球は前日予約です。
一般の方もご利用いただけます。

時間区分	午前	午後	午後	夜間
	9:00～12:00	12:15～15:15	15:30～18:30	19:00～22:00
バドミントン	-	-	-	●
卓球	●	●	●	●
弓道場	和弓	-	洋弓	洋弓
トレーニング室	9:00～22:00まで時間区分なく利用可能			

レンタル物品は有料となります。

【健康体操教室】

当日申込み（予約不要）

開催時間 10:00～11:00

場所：3F フィットネスルーム



【レスミルズ】

当日申込み（予約不要）

開催時間 19:00～19:40
20:20～21:00

場所：多目的室



ご利用の際は「トレーニングウェア・室内用シューズ」が必要となります。ご持参ください。

ほねごりアリーナ

相模原市緑区下九沢2368-1

T E L : 042-763-7711 F A X : 042-763-7712

指定管理者 総合体育館グループ運営共同事業体

公益財団法人相模原市まち・みどり公社 / 株式会社フクシ・エンタープライズ

20250901 - 0915