

2026年

ほねごりアリーナ（北総合体育館）

# 3 B 親子体操



## 3 Bとは？

Ballボール・Bellベル・Belterベルター  
3つの用具を使い  
音楽に合わせておこなう体操です

# 3 / 1 3 (金)

時間  
参加費

10 : 30 ~ 11 : 30  
¥ 1,000

会場

2F 会議室

持ち物

運動着、室内シューズ  
汗拭きタオル、  
水分補給用ドリンク

対象  
定員

幼児  
3歳以上の未就学児  
親子10組  
(抽選)

申込  
方法

往復はがき  
「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」  
を書き「ほねごりアリーナ」までお申し込みください  
直接窓口  
官製はがきをお持ちください  
申込期間 : 2/28まで(必着)