

令和5年9月

行事予定

ほねごりアリーナ（北総合体育館）行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
2(土)	会長杯争奪大会①<ハンドボール> 弓道教室①	500人	市ハンドボール協会 ほねごりアリーナ	サッカー指導者技術講習会 【市サッカー協会】	50人
3(日)	会長杯争奪大会②<ハンドボール> 昇級試験<少林寺拳法>	500人 50人	市ハンドボール協会 市少林寺拳法協会		
4(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
7(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室①	
8(金)	バドミントン教室①		ほねごりアリーナ		
9(土)	会長杯争奪大会③<ハンドボール> 弓道教室②	500人	市ハンドボール協会 ほねごりアリーナ	市シスポーツ少年団サッカー大会U-8 【市スポーツ協会】	300人
10(日)	ソフトバレー記念大会		相模原バレーボール協会	50リーグ戦・シニア市民選手権 【市サッカー協会】	280人
11(月)	休 館 日				
14(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室②	
15(金)	バドミントン教室②		ほねごりアリーナ		
16(土)	会長杯争奪大会④<ハンドボール> 弓道教室③ トレーニングを学ぼう<教室>①	500人	市ハンドボール協会 ほねごりアリーナ		
17(日)	指導者大会<バドミントン>	120人	神奈川県小学生バドミントン連盟	市民軟式野球選手権大会（学童の部） 【市スポーツ協会】 シニア40リーグ戦 【市サッカー協会】	200人 80人
18(月)	敬老の日 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
20(水)	北里大学体力測定会		ほねごりアリーナ		
21(木)	北里大学体力測定会 ★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室③	
22(金)	バドミントン教室③		ほねごりアリーナ		
23(土)	地域交流大会<バスケットボール>	150人	市バスケットボール協会	サッカー指導者技術講習会 【市サッカー協会】	50人
24(日)	バウンドテニス大会		ほねごりアリーナ	市民軟式野球選手権大会（学童の部） 【市スポーツ協会】	200人
25(月)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ		
28(木)	★レスミルズ（ボディコンバット）下記参照		ほねごりアリーナ	グラウンドゴルフ教室④	
29(金)	バドミントン教室④		ほねごりアリーナ		
30(土)	地域交流大会<バスケットボール>	150人	市バスケットボール協会	サッカー指導者技術講習会 【市サッカー協会】	50人

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

★レスミルズ★ボディコンバット★

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回30人（先着順）費用：600円

時間：①19:00～19:40 ②20:20～21:00（受付時間は開始1時間前から）

※券売機でチケット購入後、会場に提示し受付簿に記名をお願いします。

敬老の日は65歳以上の方は無料になります。

※印刷後の変更等はご了承ください。詳細は、ほねごりアリーナにお問い合わせ下さい。

TEL 042-763-7711

FAX 042-763-7712