

レスミルズ 開催スケジュール



時間 19:00~19:40 20:20~21:00
 1日2回開催しています 開始30分前から受付開始

定員 30名 券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。

対象 18歳以上（高校生は除く）

参加料 1回 600円（「レスミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）

会場 ほねごりアリーナ（北総合体育館） 2F多目的室・3Fフィットネスルーム

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

参加方法 利用券を会場の受付に提出していただきます！！

4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開催日

多目的室

開催日

3Fフィットネスルーム

休館日

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。