

# レスミルズ 開催スケジュール



**時間** 19:00 ~ 19:40      20:20 ~ 21:00

1日2回開催しています      開始20分前から受付開始

**定員** 30名      券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。

**対象** 18歳以上（高校生は除く）

**参加料** 1回 600円      （「レスミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）

**会場** ほねごりアリーナ（北総合体育館） 2F多目的室・3Fフィットネールム

**持ち物** 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

**参加方法** 利用券を会場の受付に提出していただきます！！

1

2025

日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	<del>14</del>	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	<del>10</del>	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	<del>18</del>	<del>19</del>	<del>20</del>	<del>21</del>	22
23	24	25	26	27	28	

3

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	<del>10</del>	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開催日 多目的室

開催日 3Fフィットネールム

~~休館日~~

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。