

レズミルズ 開催スケジュール



- 時 間 ①19:00~19:45 ②20:20~21:05
※1日2回開催しています ※開始20分前から受付開始
- 定 員 30名 ※券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。
- 対 象 18歳以上（高校生は除く）
- 参 加 料 1回 600円 （「レズミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）
- 会 場 ほねごりアリーナ（北総合体育館） 2F多目的室・3Fフィットネスクーム
- 持 ち 物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- 参 加 方 法 利用券を会場の受付に提出していただきます！！

10

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

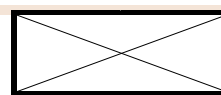
12

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開催日

2F多目的

3Fフィットネスクーム



休館日

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。